

Venerdì 06 Giugno 2008 SPORT Pagina 45

IL PROGETTO. ORGANIZZATO DALLA BERNSTEIN

Uno stage pre ritiro per tutti i calciatori

Uno stage per i calciatori che vogliono arrivare in forma al ritiro. Anche quest'anno il centro scienze motorie Bernstein, in lungadige Attiraglio, riceverà nella proprio sede tutti i giocatori che non si allenano da soli, che vogliono recuperare da un infortunio, che cercano una squadra e preferiscono lavorare con professionalità e competenza. Si apre la preparazione estiva, i corsi saranno organizzati in giugno, luglio e agosto. La quota di adesione è di 100 euro e prevede 12 ingressi comprensivi di tesseramento per l'assicurazione contro gli infortuni, valutazioni morfofunzionali d'entrata, programma di potenziamento in palestra, preparazione tecnica supplementare con allenamenti specifici sul campo.